

# Musculation de la voix: Retombées d'une activité communautaire de stimulation vocale pour les personnes avec la maladie de Parkinson



Charline Delorme<sup>1,2</sup>, Édith Coulombe<sup>1,2</sup>, Marie-Christine Hallé<sup>1,2</sup>, Alexandra Ferrari<sup>1,2</sup> et Ingrid Verduyck<sup>1,2</sup>

1. Laboratoire IV, École d'orthophonie et d'audiologie, Université de Montréal, QC, Canada

2. Centre de recherche interdisciplinaire en Réadaptation (CRIR) du Montréal Métropolitain, Montréal, QC, Canada

## Introduction

Musculation de la Voix (**MdIV**), est une activité communautaire destinée à promouvoir la pratique vocale quotidienne chez les personnes avec la maladie de Parkinson (PMP).

- Séances de 30 minutes
- 5 soirs / semaine
- Sur Zoom
- Animation par des étudiant.es supervisé.es par des orthophonistes.

Une étude rétrospective qualitative a montré des **retombées positives sur la communication des participant.es**, mais aussi mis en lumière des **besoins non comblés par MdIV** (Hallé et coll., 2022).

## Objectifs

- 1) Mieux comprendre les **retombées de MdIV sur le handicap vocal** des participant.es;
- 2) Mieux comprendre les **besoins des participant.es** de MdIV et les **bénéfices perçus du service**.

## Méthode

Un **devis pré-post mixte (quantitatif et qualitatif) par sondage** a été utilisé.

Pour répondre à l'**objectif 1**, la **version québécoise du Voice Handicap Index 10 (VHI-10)** a été utilisée. Pour répondre à l'**objectif 2**, des **questions ouvertes portant sur les besoins et retombées perçues** ont été posées. Les réponses ont fait l'objet d'analyses qualitatives de contenu.

Critères d'inclusion: membres de Parkinson Québec et **inscription à l'activité MdIV au printemps 2021**. Pas de critère d'exclusion. Les sondages ont été envoyés par courriel aux participant.es éligibles avant le début de la session et après.

Pour lire notre premier article sur le sujet :



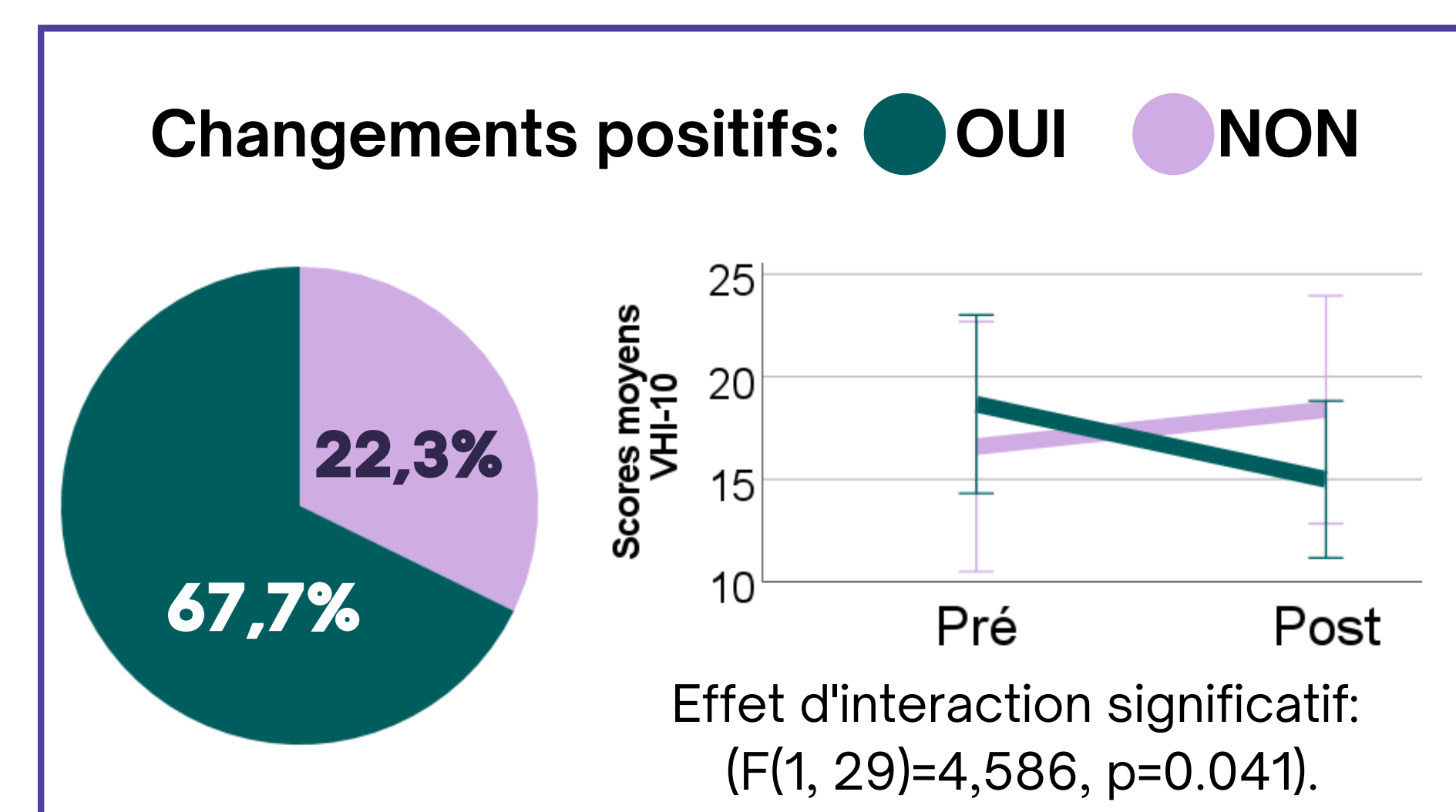
## Résultats quantitatifs

31 participant.es ont répondu aux sondages pré et post et **67,7% (21/31) rapportaient des changements positifs** dans leur parole, attribués à MdIV.

Une Anova à mesures répétées pour évaluer les changements dans les scores au VHI-10 pré et post en prenant en compte le facteur de groupe ayant perçu ou non un bénéfice, montre l'absence d'un effet principal mais révèle un effet d'interaction significatif. **Le sous-groupe ayant perçu des changements a une diminution significative de ses scores au VHI-10 post MdIV.**

Une analyse de Pearson révèle une **corrélation positive entre les scores pré et la diminution observée en post** ( $r=,507$ ;  $p=,004$ ). Plus les participant.es ont des scores élevés avant MdIV, plus ils en retirent un bénéfice en termes de diminution de handicap vocal.

	♀	♂
n	13	18
Âge	69	71
Durée diagnostic	6,9	8,6



## Résultats qualitatifs

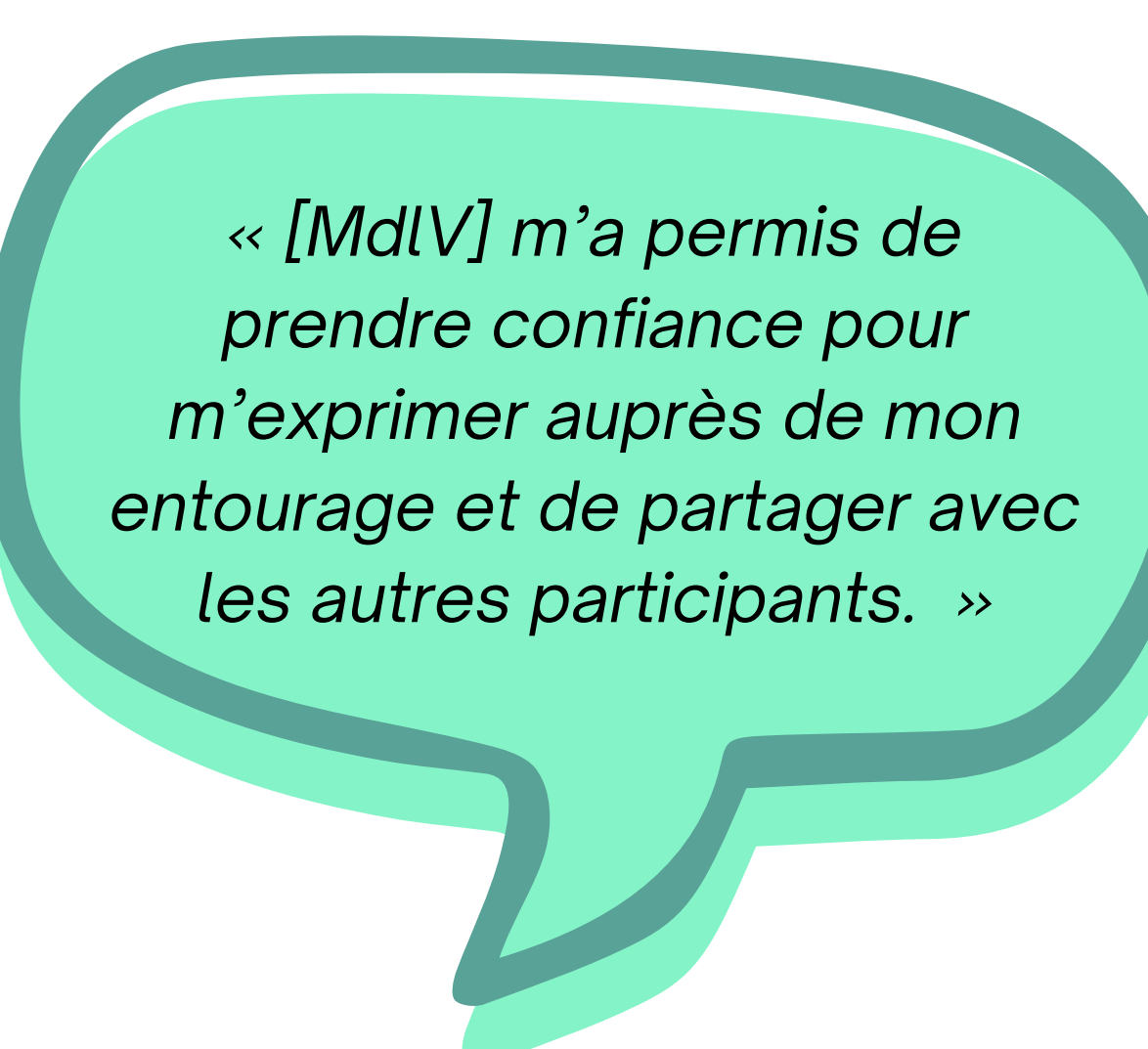
**Bénéfices perçus:** sens de communauté, accès à l'information, amélioration de la parole, bénéfices fonctionnels (p.ex., mieux se faire comprendre au téléphone).

**Enjeux soulevés:** horaire non compatible, trop peu de temps d'exercices de parole pendant les séances

## Conclusion

**MdIV répond à certaines attentes des PMP sur le plan de la communication et de la participation sociale.**

Des études complémentaires sont nécessaires pour identifier les profils de participant.es qui profitent le plus de l'activité et pour mieux situer sa place dans la trajectoire de soins des PMP.



**Référence :** Hallé, M. C., Delorme, C., Coulombe, É., Rekik, O., & Verduyck, I. (2022). Participants' perspective on a COVID-19 online vocal group stimulation for people with Parkinson's disease. *Frontiers in Rehabilitation Sciences*, 3, 951426.